



זכרון, גבורה, חוסן

קטלוג מרצים | 7 באוקטובר

שישה עשר אנשים שחוו את השביעי באוקטובר
ובחרו לעמוד ולספר את סיפורם האישי.





קטלוג מרצים | 7 באוקטובר

עומר ונקרט | ניצחתי את שבי החמאס

עומר ונקרט נחטף ממסיבת הנובה בשבעה באוקטובר והוחזק בשבי 505 ימים, מתוכם 197 בבידוד מוחלט.

עומר משתף ומספר בכישרון, רגישות ועוצמה יוצאת דופן, על הבנת המציאות, על אמונה מלאה בחזרה הביתה, על הכרת הטוב וכיצד ממשיכים לחייך ולחפש משמעות גם כשחשוך לנו.

← להזמנת הרצאה





קטלוג מרצים | 7 באוקטובר

אלי שרעבי | האור שבקצה המנהרה

אלי שרעבי הוחזק 491 ימים בשבי החמאס, כשכל הזמן הזה הוא אינו יודע כי רעייתו ליאן ובנותיו נזוה ויהל ז"ל נרצחו.

אלי הוא סמל לעוצמת הרוח האנושית והוא משתף כיצד מתמודדים עם הבלתי אפשרי, מהיכן שואבים כוח כשאינן שום אור, וכיצד בוחרים לחיות.

← להזמנת הרצאה





קטלוג מרצים | 7 באוקטובר

עמרי רוזנבליט | לקום תמיד על רגל ימין

עמרי רוזנבליט נפצע קשה בלחימה בחאן יונס ואיבד את רגלו השמאלית. כשהוא קבור תחת הריסות, ניהל בקור רוח את החילוץ של עצמו.

בהרצאתו הוא חולק את הכלים המנטליים שאיתם התגבר על הפציעה ועל התחזיות הפסימיות של הרופאים, ומלמד שכל קושי הוא בעצם הזדמנות.

← להזמנת הרצאה





קטלוג מרצים | 7 באוקטובר

גיא גלבוע דלאל | להחזיק את האור

גיא גלבוע דלאל נחטף ממסיבת הנובה בשבעה באוקטובר ושרד 738 ימים עמוק מתחת לאדמה.

גיא מדבר על הכוח לבנות את עצמך מן ההריסות ולהחזיק את האור גם ברגעים האפלים ביותר, ועל כך שהבחירה כיצד להתמודד עם כל משבר נותרת תמיד בידינו.

← להזמנת הרצאה





קטלוג מרצים | 7 באוקטובר

עידית אהל | תדר עידית

בשבעה באוקטובר נחטף בנה של עידית, אלון, לעזה. במשך 738 ימים ניהלה עידית מסע של תקווה ואמונה עד לרגע שבו שב אלון הביתה אל משפחתו.

בהרצאתה היא משתפת איך בוחרים להיות יוצרים בתוך משבר, ואיך תקווה, ערבות הדדית ועשייה יכולים להפוך לאור שמוביל אותנו קדימה.

← להזמנת הרצאה





קטלוג מרצים | 7 באוקטובר

אור לוי | הכוח לחזור

אור לוי נחטף בשבעה באוקטובר ובמשך 491 ימים בשבי הוא נאחז באהבה לאשתו עינב ז"ל ובחוסר וודאות לגבי גורלה ובגעגוע לבנו אלמוג.

אור מדבר על הכוח הפנימי של האדם לאפשר מקום לאנושיות ולבחור בחיים, גם כאשר הנורא מכל קורה.

← להזמנת הרצאה





קטלוג מרצים | 7 באוקטובר

אלמוג מאיר ג'אן | ALIVE

אלמוג מאיר ג'אן נחטף ממסיבת הנובה בשבעה באוקטובר וחולץ במבצע ארנון אחרי שמונה חודשי שבי, אך שעות לפני שובו נפטר אביו. הרצאתו עוסקת בבחירה המודעת בחיים, בכוח לקום כל בוקר מחדש למרות הסיבות להישבר, ולמצוא משמעות, חשיבה חיובית ואמונה בטוב.

← להזמנת הרצאה





קטלוג מרצים | 7 באוקטובר

ענת אנגרסט | מסע של אמא

מתן, בנה של ענת אנגרסט, נחטף לעזה במדים, פצוע קשה, בזמן שנלחם עם חבריו לצוות. ענת יצאה למשימת חייה להשבת בנה הביתה.

זהו סיפור על מנהיגות אמיצה אשר נולדה מתוך כאב וחוסר ודאות ועל הדרך לצמוח ולפתח חוסן ועל עוצמה בלתי נתפסת של אמא אשר סירבה לוותר.

← להזמנת הרצאה





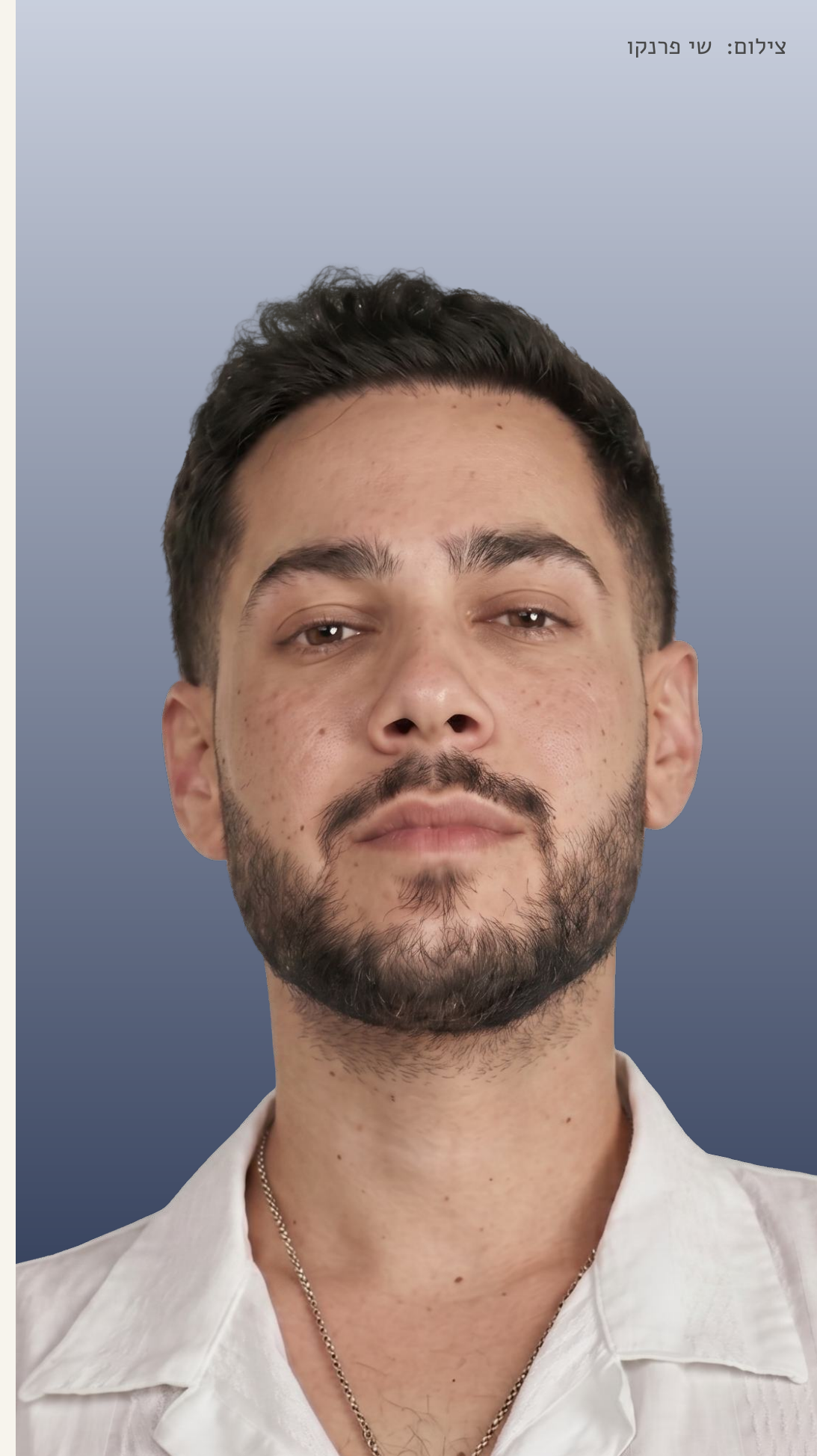
קטלוג מרצים | 7 באוקטובר

אלי-ה כהן | משא ומתן מול הבלתי אפשרי

אלי-ה כהן נחטף ממסיבת הנובה בשבעה באוקטובר והוחזק 505 ימים מתחת לאדמה, כל אותו זמן משוכנע שבת זוגתו זיו נרצחה בטבח.

הרצאתו עוסקת בחוסן הפנימי וביכולת האנושית לבחור משמעות, אמונה וזהות גם כאשר נשלל כל חופש חיצוני, ולהגדיר מי אנחנו דווקא ברגעי קיצון.

← להזמנת הרצאה





קטלוג מרצים | 7 באוקטובר

זיו עבוד | בתוך החושך מצאתי אותי

בשבעה באוקטובר נמלטה זיו עבוד אל מיגונית המוות וניצלה, בעוד בן זוגה אלי-ה כהן נחטף לעזה למשך 505 ימים.

בהרצאתה היא מספרת על אהבה בזמן מלחמה, על כוח נשי, על הבחירה להפוך כאב אישי לאחריות ופעולה ציבורית, ולהשפיע על רבים.

← להזמנת הרצאה





קטלוג מרצים | 7 באוקטובר

בת-שבע יהלומי | סיפורה של משפחת יהלומי

בת-שבע וילדיה נחטפו מביתם לנגד עיני בן זוגה אוהד, אשר נחטף לאחר מכן פצוע והוחזר כחלל מהשבי. בת-שבע הצליחה לברוח עם בנותיה אך בנה איתן נחטף לבדו ושוחרר לאחר 52 ימים.

בהרצאה כנה ומרגשת, בת-שבע משתפת כיצד ממשיכים לתפקד ולהחזיק תקווה גם כשהקרקע מתמוטט.

← להזמנת הרצאה





קטלוג מרצים | 7 באוקטובר

ניבה ונקרט | תקווה כתוכנית עבודה

ניבה ונקרט, אמו של עומר אשר הוחזק 505 ימים בשבי, עוררה השראה גדולה במסע להשבתו וסירבה להיכנע לייאוש.

כאשת מקצוע מובילה בתחום ההתמודדות בטרומה, ניבה מביאה השראה וכלים כיצד לחשוב ולפעול ברגעי משבר ואף משתפת אילו מימדי חוסן עזרו לעומר לנצח את השבי.

← להזמנת הרצאה





קטלוג מרצים | 7 באוקטובר

דניאל אלוני | מהחושך אל האור

דניאל אלוני נחטפה למנהרות החמאס עם בתה אמיליה בת החמש מבית אחותה בניר עוז, ושתייהן שוחררו לאחר 49 ימים.

בהרצאתה המרגשת משתפת דניאל כיצד שרדה את השבי לצד בתה הקטנה, ומלמדת איך מוצאים את האור בכל משבר ולעולם לא מאבדים תקווה.

← להזמנת הרצאה





רום ברסלבסקי | מעבדות לחירות

רום ברסלבסקי נחטף לעזה ממסיבת הנובה, במהלך ניסיונות לעזור ולהציל מבלים, והוחזק בשבי בתנאים קיצוניים של רעב, אלימות ובידוד ממושך.

בהרצאתו הוא חושף את המאבק הפנימי לשמור על צלם אנוש, על אחריות אישית ועל מציאת חירות פנימית גם כשנלקחת החירות הפיזית.

← להזמנת הרצאה





קטלוג מרצים | 7 באוקטובר

קרן שם | שובי

בשבעה באוקטובר נעצרו חייה של קרן שם כאשר גילתה שבתה מייה נחטפה לשבי החמאס.

בהרצאתה היא מספרת על המסע להשבת בתה, בארץ ובעולם, על ההקשבה לקולה הפנימי ועל האמונה לא לוותר, גם ברגעים הקשים.

← להזמנת הרצאה





קטלוג מרצים | 7 באוקטובר

לוקאס קוניו | החיים אחרי ה-7 באוקטובר

לוקאס קוניו, בן קיבוץ ניר עוז, שרד בממ"ד בשבעה באוקטובר בעוד שמונה מבני משפחתו נחטפו, ביניהם אחיו דוד ואריאל.

בהרצאתו הוא מספר איך דרך הגלישה והחיבור לים מצא יציבות ונשימה, וכיצד מתוך טראומה אפשר לבנות עוגנים של תקווה ולחזור לחיים.

← להזמנת הרצאה

